

## Le Team Drift France comme les grands !

Pour la seconde année consécutive, le Team Drift France se rend à l'Auto Sport Academy au Mans pour améliorer sa préparation et sa compréhension du haut niveau. L'organisateur du Championnat de France de Drift, Jérôme Vassia, s'est une nouvelle fois adressé au centre de formation fédéral par l'intermédiaire de Dominique Lunel et Christophe Lollier. Les 5 pilotes du Team France auront un programme intensif mis en place par Sébastien Ménard, coordinateur pédagogique de l'Auto Sport Academy.

Le Team France entame sa préparation pour la deuxième année à l'Auto Sport Academy. Que vous inspire cette aventure ?

**Nicolas Delorme (2nd du Championnat 2014)** : C'est ma deuxième année aussi à l'Auto Sport Academy, j'espère comme l'année dernière, apprendre quelque « petit truc de pros », qui mit bout à bout font la différence, revenir sur les conseils donnés lors de la première édition, avec analyse des effets sur l'année écoulée. Mais aussi et surtout transmettre cet esprit "fun" présent en drift, ce qui a permis à ce sport de fédérer du monde!!!

**Sébastien Ménard** : C'est synonyme pour moi d'un collectif capable de représenter son pays face aux autres nations au plus haut niveau de la discipline.

Quelle est l'importance selon vous de la préparation physique et mentale pour un drifteur ?

**Nicolas Delorme** : Je dirais que pour tous les sports, les deux sont importants, mais le drift est un sport intensif et assez court dans l'effort. Donc pour le physique, c'est plus l'aspect rapidité et la précision des mouvements que la force ou l'endurance.

Pour le mental, c'est d'arriver à gérer la pression avant et pendant la compétition, plus spécialement travailler la coordination, la rapidité des choix, ou l'anticipation, surtout pendant les phases finales.

**Sébastien Ménard** : Comme dans tout sport de haut niveau, c'est celui qui aura su tout réunir le jour J qui pourra l'emporter, alors il ne faut rien laisser au hasard.

Le Team France est composé des 5 meilleurs français à l'issue du Championnat 2014 : BOULBES Benjamin (Absent), DELORME Nicolas, COUSIN Laurent, KAUFFMANN Mike (Absent), SOUCASSE Romain.

